

DE METHODE

De methode bevordert de psychosociale weerbaarheid, sociale vaardigheden en weerbaarheid, van kinderen en jeugdigen vanuit een houding van wederzijds respect en op basis van bewegen, spel, fantasie-oefeningen, gesprekken en focussen.

De methode heeft alleen effect indien niet alleen de kinderen, maar ook de ouders en opvoeders ondersteuning bieden en krijgen. Kinderen kunnen zo hun leerervaringen en gedragsveranderingen oefenen en toepassen en als ouders weet je daar dan nog beter mee om te gaan.

De methode wordt zowel preventief, pedagogisch, als herstellend ingezet.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze complete training bestaat:

- minimaal 8 en maximaal 12 kinderen
 - intakegesprek met ouder(s)/verzorger(s) en kind
 - 8 keer 1,5 uur les
 - 2 'leer en deel' avonden voor ouders/verzorgers
 - werkboek voor kinderen en ouders/verzorgers
- vergoeding zorgverzekeraar/gemeente wellicht mogelijk, daar wij aangesloten zijn bij ABVC, RBCZ, VIV

AANMELDEN

EN MEER INFO?

WWW.FACEBOOK.COM/IKENLIDDOEN/ OF

ZIE WEBSITES



Helenderwijs

Gerrie Kersten

0644526521

gertie@helenderwijs.nu

www.helenderwijs.nl

IK ben IK

Diana de Lange

0630085141

ikbenikcounseling@gmail.com

www.ikbenikcounseling.nl



FACEBOOK.COM/IKENLIDDOEN/



TEVENS HET ADRES VOOR:

- individuele begeleiding kinderen, jongeren, volwassenen
 - training voor meiden en vrouwen
 - training voor achtste groepers en brugklassers
 - huiswerkbegeleiding
- Vraag naar de mogelijkheden!



Sociale Vaardigheden en Weerbaarheid

Voor kinderen 7-11 jaar



FACEBOOK.COM/IKENLIDDOEN/



WAAROM?

Als ouders/opvoeders maak je je wel eens zorgen. Je wilt dat je kind zich goed voelt, voor zichzelf opkomt, samen speelt en rekening houdt met anderen en zichzelf kan beschermen.

We wensen dat onze kinderen voldoende zelfvertrouwen krijgen en de uitdaging van het leven aandurven.

Het idee dat het niet goed gaat met onze kinderen of dat zij gevaar lopen, maakt ons bang. Soms weten we niet goed hoe we daar mee om moeten gaan. We vragen ons af wat we kunnen doen om hen te beschermen.

Met behulp van deze cursus ervaren kinderen zichzelf en leren zichzelf accepteren. Ze krijgen op een speelse manier grondregels en vaardigheden aangeboden.

Kinderen gaan zichzelf (weer) als waardevol ervaren en leren beter met zichzelf en anderen omgaan.

Als ouders/opvoeders kunnen wij hen daarbij helpen!

HOE EN VOOR WIE?

De kinderen worden in de training uitgenodigd en aangemoedigd om op meerdere manieren te 'bewegen': al ervaren zij krijgen ze zicht op zichzelf, op de eigen houding en beweging en de gevolgen van hun gedrag voor de ander.

Door spelenderwijs met leeftijdsgenootjes nieuwe vaardigheden te ontwikkelen krijgen zij meer (gedrags) keuzemogelijkheden.

Plezier hebben, samen en alleen!

De training is voor kinderen tussen de 7 en 11 jaar, die last hebben van zichzelf, hun eigen gedrag en/of moeite hebben in het contact met anderen.

- verlegen of teruggetrokken zijn
- pesten of gepest worden
- impulsief of explosief zijn
- bang zijn om iets te ondernemen of fouten te maken
- die zichzelf niet waardevol vinden
- het moeilijk vinden de gevolgen van hun eigen gedrag in te schatten.

De **ENIGE** die altijd bij je is om

voor jezelf te zorgen,
ben **JIJ ZELFI**

Met spel, beweging, tekenen, verbeelding, verwoorden van eigen ervaringen en de werkmop leren kinderen (weer) trots te zijn op zichzelf en hun eigen kracht te vinden.

Leren om je eigen meester te zijn:

- op jezelf leren vertrouwen
- zorgen en opkomen voor jezelf
- stilstaan bij wat jij wilt, kan en doet
- beter met jezelf en anderen omgaan
- je eigen problemen oplossen
- jezelf beschermen tegen misbruik door anderen

VOOR DE OUDERS

Tijdens de ouderavonden en met behulp van het cursusboek, staan we o.a. stil bij de volgende onderwerpen:

- Hoe praten wij met en luisteren we naar onze kinderen?
- Pesten en gepest worden, hoe ga ik daar als ouder mee om?
- Het stel-dat-spel - een manier om kinderen voor te bereiden op situaties.
- Preventie van (seksueel) misbruik, hoe pak ik dat aan?
- Positief ouderschap, hoe geef ik dat vorm?
- Oplossen van problemen en conflicten, zo, dat we ons allemaal goed voelen.

